

Врожденные расщелины верхней губы и нёба: рекомендации по кормлению

1

В России 1 ребенок из 800 рождается с расщелиной верхней губы и нёба. Расщелина может быть на верхней губе, твердом и мягком нёбе, сочетанная и скрытая (подслизистая) расщелина твердого и мягкого нёба.



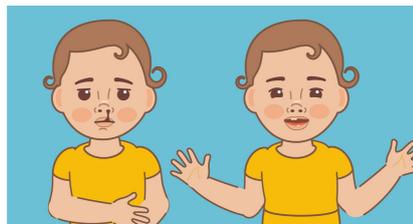
2

Родителям важно знать, что своевременно проведенная хирургическая операция поможет ребенку начать правильно говорить, снижает риск инфекций и осложнений, которые могут возникнуть при приеме пищи.



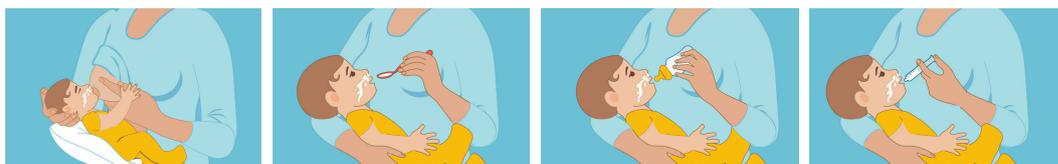
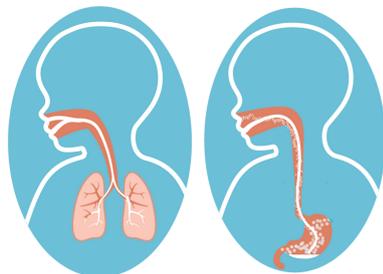
3

Детская челюстно-лицевая хирургия в России – одна из лучших в мире и все операции по устранению дефекта проводятся за счет бюджетных средств в рамках ОМС или ВМП.



4

У большинства детей с врожденной расщелиной верхней губы и нёба возникают трудности в приеме пищи, поскольку ребенок не может создать вакуум при сосании и молоко может выходить через нос, или даже попадать в легкие. Дети могут заглатывать много воздуха, что приводит к обильным срыгиваниям, а также создает ложное ощущение сытости и дети плохо прибавляют в весе.



5

Для того, чтобы ребенок был достаточно здоровым и крепким перед операцией, необходимо, чтобы он полноценно питался. Чаще всего детям с расщелиной подходит обычная латексная соска, но возможно придется попробовать несколько видов, чтобы подобрать наилучшую.



6

Мамам нужно попробовать разные способы вскармливания, выбрать самый оптимальный и подходящий под стиль питания её ребенка. Если возможно, попытаться сохранить грудное молоко и попробовать несколько способов кормления грудью. Если грудное вскармливание не удалось наладить, необходимо выкармливать ребенка другими способами. Некоторые из них:

Поильник SpecialNeeds фирмы MEDELA

Длинная соска имеет объемное основание. Во время кормления мягкое силиконовое основание сжимают пальцами, чтобы обеспечить поступление молока в рот ребенка. Можно регулировать силу потока и объем поступления молока, поворачивая поильник соответственно делениям на основании.



Бутылочка Dr.Brown's для детей с выявленными трудностями процесса кормления

Стандартная бутылка с соской Dr.Brown's дополнена специальным обратным клапаном-мембраной, который позволяет молоку двигаться только в сторону рта и не позволяет вернуться в бутылку. С этой системой ребенок может сам сжимать соску деснами, регулируя поток.



Соска Pigeon с клапаном для кормления детей с расщелиной неба и/или губы.

Форма соски предотвращает протекание молока и попадание воздуха через расщелину неба или губы. Вентиляционный клапан обеспечивает свободное поступление молока в процессе сосания. Клапан установлен внутри соски так, чтобы предотвратить проникновение молока обратно в бутылочку во время кормления.



Соска Nuk для детей с расщелиной твёрдого и мягкого неба.

Мягкая латексная соска довольно большого размера, которая должна закрывать расщелину в небе, способствуя созданию вакуума при сосании. Изначально продается без отверстия, которое родителям предлагается проделать самим по рекомендации врача в зависимости от типа расщелины. Подходит к любым стандартным бутылкам.



Поильник Pigeon с длинным мягким силиконовым наконечником

Предназначен для кормления детей в ранний послеоперационный период. Разработан специально для детей со слабым сосательным рефлексом. Мягкая бутылочка позволяет контролировать капельное поступление молока. Специальные бутылочки Pigeon дают возможность детям с расщелиной губы и/или неба получить максимальную пользу от питания грудным молоком.



Мягкая ложечка SoftCup фирмы MEDELA

Позволяет легко отслеживать и контролировать количество молока, съеденное малышом. Является отличной альтернативой кормлению из чашки. Мягкая ложечка Medela SoftCup поставляется вместе с контейнером емкостью 80 мл с вогнутым дном.



7

При отсутствии грудного молока следует подобрать молочную смесь с помощью вашего педиатра. Смесь должна быть приготовлена в строгом соответствии с инструкцией производителя.



8

Обязательно в первый месяц проконсультируйтесь как минимум с двумя челюстно-лицевыми хирургами для определения методики хирургического лечения и сроках.

9

Фонд «Звезда Милосердия» рекомендует медицинские учреждения с квалифицированными челюстно-лицевыми хирургами:

НМИЦ ЦНИИСиЧЛХ <https://www.cniis.ru/>

РДКБ <https://rdkb.ru/>

ЦКБ с поликлиникой <http://www.cchp.ru/>