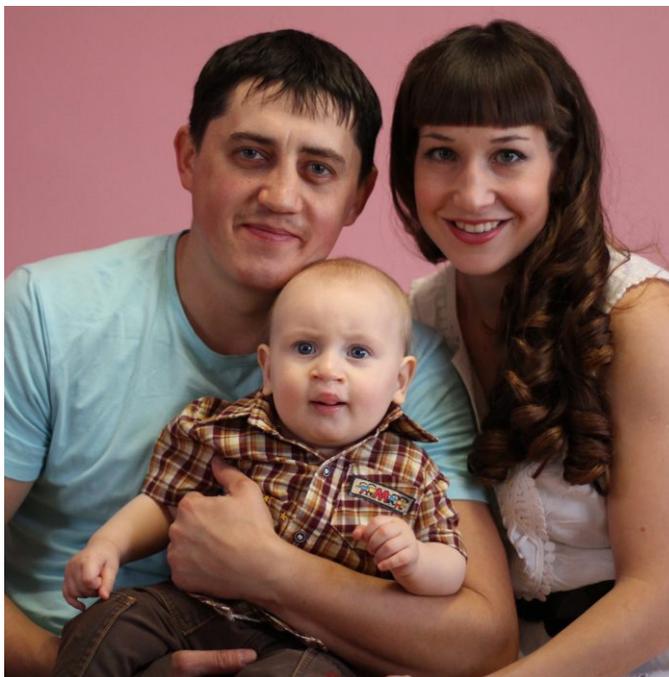


Министерство здравоохранения Свердловской области  
Государственное автономное учреждение здравоохранения Свердловской области  
«Многопрофильный клинический медицинский центр «Бонум»



**БОНУМ**

## **Если у Вас родился ребёнок с расщелиной губы и/или нёба**



Екатеринбург, 2021 г.

Работа выполнена в Областном центре  
врожденной челюстно-лицевой патологии  
ГАУЗ СО «Многопрофильный клинический медицинский центр  
«Бонум»

Главный врач ГАУЗ СО «МКМЦ «Бонум»,  
главный внештатный специалист – детский невролог УрФО,  
д.м.н., член-корр. РАЕН, Е.А.Дугина  
Заместитель главного врача по лечебной работе  
Л.Г. Юферова

Наши контакты:  
Консультативно-диагностическая поликлиника №1  
ул. Хохрякова, 73  
+7 (343) 257-21-00

Составители:  
Блохина С.И. - д.м.н. проф., заслуженный врач РФ, основатель  
и директор «МКМЦ «Бонум» 1991-2014 гг.,  
Рогожина Ю.С. - руководитель Областного центра врожденной  
челюстно-лицевой патологии, врач - челюстно-лицевой хирург,  
Меньшикова Е.В. - врач - ортодонт,  
Панасюк Л.Э. - врач - педиатр,  
Галеева К.В. - специалист по социальной работе

Редактор:  
Долгова Ю.О.

Брошюра адресована родителям детей с врожденной расщелиной  
верхней губы и/или нёба.

Эта маленькая брошюра расскажет Вам, что нужно предпринять, если у Вас родился малыш с расщелиной губы и нёба. Вы огорчены и растеряны – это нормальная реакция. Вы родители не совсем обычного ребёнка, и у Вас сразу возникли вопросы. Мы постараемся ответить на них и дать Вам необходимую информацию.

**От составителей**



## **ГАУЗ СО «Многопрофильный клинический медицинский центр «Бонум»**

Областной центр врожденной челюстно-лицевой патологии, основанный в 1991 году на базе МКМЦ «Бонум», до сегодняшнего времени остается основным специализированным научно-практическим медицинским учреждением по оказанию помощи детям с расщелинами верхней губы, нёба, сочетанной патологией, пороками развития лица, ушей, шеи, с последствиями ожогов и травм.

Центр широко известен во всех регионах России. Почти половина оперируемых детей проживает за пределами Свердловской области - в Поволжье, областях Уральского федерального округа, Сибири, на Дальнем Востоке, в ближнем зарубежье.

Лечение и реабилитация детей с врожденной челюстно-лицевой патологией в МКМЦ «Бонум» построена по принципу междисциплинарного системного подхода. В оказании помощи каждому ребёнку занята команда высококвалифицированных специалистов: педиатры, хирурги, стоматологи и ортодонты, отоларингологи, физиотерапевты, анестезиологи, психологи и логопеды. Их задача – ответить на Ваши вопросы, вселить в Вас уверенность, помочь Вам и Вашему ребёнку.

### **Ответы на Ваши вопросы**

#### **1 Что такое расщелина верхней губы и/или нёба?**

Расщелина губы и/или нёба – врожденный дефект, который возникает в результате неправильного формирования челюстно-лицевой области ребёнка в процессе внутриутробного развития. Рождаемость детей с челюстно-лицевой патологией составляет 1 на 500 новорожденных. За последние 10 лет частота рождения остаётся стабильной.

#### **2 Почему это происходит?**

Врожденная челюстно-лицевая патология является следствием воздействия на эмбрион различных патогенных факторов, как правило, на 6-9 неделе беременности, когда происходит закладка зубочелюстной системы. Однако точную причину, провоцирующую дефект, установить крайне тяжело, а в большинстве случаев практически невозможно.

### **3 Как кормить ребёнка?**

Почти все дети с данным врожденным пороком испытывают затруднения при сосании. Процесс кормления может занять много времени, поэтому необходимо запастись терпением. Сначала попробуйте кормить ребёнка грудью. Если ему будет трудно сосать грудь, сцеживайте молоко и давайте его из бутылочки. Ребёнку легче сосать в вертикальном положении, а иногда – лежа на боку. Ваша задача – найти оптимальное положение для кормления. Полную информацию по кормлению ребёнка Вы сможете получить в центре «Бонум».

Если у Вас будут трудности с кормлением ребёнка, то врач-ортодонт центра «Бонум» предложит Вам решение проблемы. В случаях расщелины нёба и альвеолярного отростка для ребёнка индивидуально изготавливается специальная ортодонтическая пластинка. Такая пластинка облегчит процесс кормления, а также поможет создать оптимальные условия для нормального развития фрагментов верхней челюсти, удерживая их в определенном положении и обеспечивая правильное взаимоотношение растущих зубных дуг. Режим ношения ортодонтической пластинки определяется индивидуально.

Ваш ребёнок будет находиться под динамическим наблюдением специалистов центра. Посещать их нужно регулярно и аккуратно – от этого зависит здоровье Вашего сына или дочки.

### **4 Научится ли мой ребёнок правильно говорить?**

Наши наблюдения свидетельствуют, что своевременно оказанная хирургическая и логопедическая помощь дает положительные результаты. Дети способны посещать дошкольное образовательное учреждение, общаться со сверстниками и взрослыми.

Логопеды центра «Бонум» ведут диспансерное наблюдение за ходом речевого развития детей, проводят коррекцию речи на интенсивных курсах занятий в сочетании с комплексом медико-физиотерапевтического лечения, обучают родителей способам логопедической коррекции.

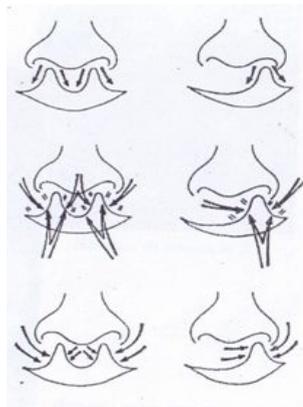
## 5 Чем я могу помочь моему ребёнку?

Главное – заботиться о нем так же, как Вы бы заботились о здоровом: играть с ним, гулять, купать, делать ему массаж.

Если у Вашего ребёнка расщелина верхней губы, то начиная с двухнедельного возраста и до того, как ему проведут операцию, рекомендуем каждый день 2-3 минуты массировать ему верхнюю губу. В дальнейшем это поможет скорейшему заживлению шва и улучшит подвижность губы после операции.

Попробуйте начать:

- а очень осторожно массируйте обе стороны верхней губы от носа вниз;
- б большими указательными пальцами очень осторожно растирайте движением сверху вниз обе стороны верхней губы;
- в если расщелина проходит в нос, обводите край ноздри, чтобы придать ей правильную форму.



Если у Вашего ребёнка расщелина нёба, то можете помочь ему научиться держать язык в правильном положении (он часто оказывается поднятым слишком высоко или отодвинутым назад, и это затрудняет речь). Советуем в период бодрствования чаще класть ребёнка на животик, позволяя ему при этом активно двигаться. Полезно играть с ребёнком соской-пустышкой, легко потягивая её изо рта малыша – это приучит его энергичнее работать ртом и губами.

## 6 Смогу ли я справиться со всеми трудностями?

Когда у Вас пройдут первоначальный страх и разочарование, Вы увидите, что у Вас не так уж всё плохо. Пожалуйста, как можно раньше свяжитесь с центром «Бонум», и мы окажем Вам всю необходимую помощь и поддержку. Психологи и специалисты по социальной работе в первую очередь помогут Вам адаптироваться к ситуации, понять проблемы Вашего ребёнка и как с ними справиться.

### 7 Что такое «односторонняя расщелина верхней губы и нёба»?

При односторонней расщелине верхней губы имеется расщепление тканей верхней губы только с одной стороны. Оперативное лечение (хейлоринопластика) в таком случае проводится в возрасте 4-5 месяцев.

Расщепление тканей верхней губы может быть изолированным, а может сочетаться с расщелиной альвеолярного отростка и нёба. Операцию на нёбе (уранопластику) проводят в возрасте от 1 года до 1,5 лет.



Артём  
до операции



Артём  
после операции

### 8 Что такое «двусторонняя расщелина верхней губы и/или нёба»?

В этом случае имеется расщепление тканей верхней губы с двух сторон, также может быть расщеплено и нёбо (как с одной, так и с двух сторон). Оперативное лечение (хейлоринопластика) проводится в возрасте 5-6 месяцев. Кроме того, в дальнейшем может понадобиться дополнительная коррекция носа, губы и нёба. Вопрос о дополнительной операции и её сроках решается индивидуально.



Андрей до  
первой операции



Андрей после  
первой операции



Андрей  
– детсадовец (4 года)

## 9 А если у ребёнка расщеплено только нёбо?

Внешне дефект не заметен. Чаще всего, о том, что у ребёнка расщелина нёба, знают только близкие. Уранопластика проводится в возрасте 1-1,5 года, при недоразвитии нижней челюсти 1,5-2 года. Для предупреждения речевой патологии оперативное лечение должно быть проведено до формирования речи.



Расщелина  
мягкого нёба



Расщелина твёрдого  
и мягкого нёба

## 10 Что потребуется от меня после того, как будет проведена операция?

Даже после оперативного лечения ребёнка необходимо регулярно (минимум раз в год) показывать специалистам центра: челюстно-лицевому хирургу, педиатру (для выявления и лечения различной соматической патологии, профилактики ОРВИ), стоматологу и ортодонту (для ортодонтической коррекции деформаций зубочелюстной системы, восстановления зубного ряда, профилактики кариеса), оториноларингологу (для лечения и профилактики заболеваний полости носа, глотки, среднего уха), логопеду и психологу (для психолого-педагогических мероприятий, необходимых для полной социальной адаптации ребёнка).

## 11 Что делать дальше?

После выписки из роддома мы ждём Вас с малышом в нашей консультативно-диагностической поликлинике №1 по адресу: г. Екатеринбург, ул. Хохрякова, 73.

Среда – день, когда вашего ребёнка могут проконсультировать все необходимые специалисты. Ребёнок будет осмотрен педиатром, челюстно-лицевым хирургом, ортодонтом, отоларингологом, неврологом. Кроме того, при необходимости Вы сможете получить консультацию психолога, ортопеда, логопеда и других специалистов, которые:

- уточнят диагноз;
- определяют наличие сопутствующей патологии;
- составят план и выберут тактику лечения, сроки хирургического вмешательства;

- предложат возможные варианты реабилитации;
- назначат дни повторных осмотров и консультаций.

#### **Перечень необходимых документов:**

- выписка из родильного дома + копия
- свидетельство о рождении ребенка + копия
- медицинский полис ребёнка + копия (при отсутствии – полис матери (до 1 мес.))
- направление с места жительства
- паспорт родителя

По прибытии в КДП №1 необходимо оформить медицинскую карту в регистратуре, далее пройти на приём к специалистам.

Предварительная запись для первичного консультативного приёма у педиатра не требуется.

Первичная консультация челюстно-лицевого хирурга и ортодонта по предварительной записи. Тел.: **8 (343) 257-53-08.**

Для уточнения информации обращаться по телефону **8 (343) 257-21-00** (регистратура КДП №1).

После обстоятельного осмотра ребёнка нашими специалистами будет составлен план лечения, и Вам всё подробно объяснят. Не забывайте, что каждый ребёнок индивидуален, и специалисты центра «Бонум» составляют план на ребёнка, учитывая его индивидуальные особенности. Если у Вас будут вопросы, обязательно задайте их врачам. Советуем подготовить их заранее, чтобы ничего не забыть. Состояние здоровья Вашего ребёнка на момент операции должно быть удовлетворительным. Послеоперационный уход и реабилитация также имеют немаловажное значение.

Мы надеемся, что у Вас и Вашего ребёнка всё будет хорошо, и Вы справитесь со всеми проблемами. Мы всегда готовы прийти на помощь!

## СЛОВО МАТЕРИ

В 2013 году в нашей семье родился особенный малыш. О диагнозе сына - «двусторонняя расщелина губы, нёба и альвеолярного отростка», мы узнали только в роддоме. Беременность проходила без осложнений: ни набора веса, ни давления, ни токсикоза. Первое УЗИ отклонений в развитии плода не выявило, поэтому от последующих исследований я отказалась (отвели силы свыше или просто волшебство!), наслаждалась беременностью, готовилась стать мамой... Но не всё в этой жизни происходит так, как нам хотелось бы, порою, судьба готовит каждому из нас испытания. Рождение Андрея стало для нас проверкой на «прочность». Отчаяние, слёзы, переживания и только один вопрос: «За что?»... За счастье нужно бороться, вот и я, взяв себя в руки, решила сделать всё возможное, чтобы жизнь малыша была насыщенной и



и счастливой! Огромную поддержку мне оказывают мне мои близкие, друзья, и конечно, супруг! Он не даёт мне сложить крылья за спиной...

В настоящий момент Андрею проведены две хирургические операции, пройдено несколько этапов восстановительного лечения в центре «Бонум». Сын ходит в обычный детский сад, занимается в центре дополнительного творчества: читает, рисует акварелью, лепит из слоеного теста. У него богатая фантазия и молниеносная память. Уже сейчас Андрей решает логические примеры и задачи для школьников 3 класса. И это ещё не всё! Помощник мамы и папы! Патриот горячей баньки. Любитель подводного плавания! Андрей пример для здоровых детей в учёбе, спорте, творчестве... Наш парень удивляет нас своими талантами каждый день! Его успехи, пусть пока небольшие, для нас огромная радость! Радость, достигнутая слезами, молитвами, усердной работой и бесконечным желанием двигаться дальше.

У нас многодетная семья. У Андрея есть младший брат и сестрёнка. Дети – это ежедневные заботы, трудности, крики, смех и шум. Но они мой двигатель! Мой глоток воздуха!

Родители, помните: ваша любовь - путеводная звезда в судьбе ребёнка!

▲ Елена Фудина

**БОНУМ****Областной центр ВЧЛП МКМЦ "Бонум", г.Екатеринбург**

Мы заботимся о здоровье Ваших детей!

**Вступить****Областной центр ВЧЛП МКМЦ "Бонум", г.Екатеринбург**

Создан в 1991 г.

**Уважаемые родители!**

Рады сообщить, что у Областного центра врожденной челюстно-лицевой патологии (МКМЦ «Бонум», г.Екатеринбург) появилась **официальная группа Вконтакте**.

Здесь вы сможете найти всю полезную информацию о челюстно-лицевой патологии, задать вопросы нашим специалистам, а также поделиться своим опытом в уходе и воспитании детей с ВЧЛП. Надеемся, что сможем быть вам полезными!

Фото



Статьи



Факторы формирования врожденной расщелины верхней губы и неба



Советы генетика

Контакты

Запись на консультацию к хирургу и ортодонту (КДП№1, Хохрякова, 73)  
**+7 (343) 257-53-08**

Запись на консультацию к хирургу (Бардина, 9а)  
**+7 (343) 287-77-70**

Запись на операцию для других территорий  
**+7 (343) 211-88-65**

Запись на реабилитацию (Попова, 24а)  
**+7 (343) 371-51-34**



Чтобы найти нас, наберите в строке поиска «Областной центр ВЧЛП (МКМЦ «Бонум», г.Екатеринбург) или перейдите по ссылке <https://vk.com/club197085598> (ID группы)

